

### Consulta Externa

#### CUIDADOS A TER APÓS O EXAME

- > Deixe passar pelo menos 2 horas até verificar se consegue engolir sem se engasgar, com pequenas quantidades de água;
- > Se sentiu dificuldade a engolir, aguarde mais 10 minutos e volte a tentar;
- > Se não sentiu dificuldade em engolir, deve fazer refeição ligeira de preferência alimentos moles e não muito quentes;
- > Evite álcool nas 24 horas seguintes;
- > É natural que sinta sonolência, por isso, não pode conduzir e/ou executar outras atividades que necessitem de atenção nas 24 horas seguintes.

#### SINAIS QUE PODEM SURGIR

- > Se apresentar dores intensas na garganta, dificuldade em engolir ou febre que persistam mais de 24h;
- > Se tiver perdas abundantes de sangue pela boca ou vômitos com sangue nas 24h horas após o exame,

**Deverá dirigir-se ao serviço onde realizou o exame ou à urgência do hospital mais próximo.**

### Consulta Externa

#### CUIDADOS A TER APÓS O EXAME

- > Deixe passar pelo menos 2 horas até verificar se consegue engolir sem se engasgar, com pequenas quantidades de água;
- > Se sentiu dificuldade a engolir, aguarde mais 10 minutos e volte a tentar;
- > Se não sentiu dificuldade em engolir, deve fazer refeição ligeira de preferência alimentos moles e não muito quentes;
- > Evite álcool nas 24 horas seguintes;
- > É natural que sinta sonolência, por isso, não pode conduzir e/ou executar outras atividades que necessitem de atenção nas 24 horas seguintes.

#### SINAIS QUE PODEM SURGIR

- > Se apresentar dores intensas na garganta, dificuldade em engolir ou febre que persistam mais de 24h;
- > Se tiver perdas abundantes de sangue pela boca ou vômitos com sangue nas 24h horas após o exame,

**Deverá dirigir-se ao serviço onde realizou o exame ou à urgência do hospital mais próximo.**